

জাতিগত সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ে স্মৃতিভ্রংশ

মস্তিষ্ককে প্রভাবিত করে এমন বেশ কয়েকটি সম্মিলিত অবস্থার একটি নাম হলো স্মৃতিভ্রংশ। আলঝেইমার এবং ভাস্কুলার স্মৃতিভ্রংশ অন্যান্য ধরণগুলোর চেয়ে বেশি পরিচিত। অনুমান করা যায় যে আগামী কয়েক দশকে এই সম্প্রদায়গুলোতে স্মৃতিভ্রংশ সাত থেকে আট গুণ বেড়ে যাবে।

জীবনযাত্রার কারণে জাতিগত সংখ্যালঘু সম্প্রদায়গুলিতে স্মৃতিভ্রংশের ঝুঁকি বেশি। এ ছাড়া ডায়াবেটিস, রক্তচাপ, এবং স্ট্রোকের মতো নির্দিষ্ট কিছু রোগের ঝুঁকির কারণে স্মৃতিভ্রংশ হওয়ার সম্ভাবনা বাড়ে। স্মৃতিভ্রংশ ও এর প্রভাব সম্পর্কে বোঝার অভাবের সম্ভাবনা বেশি থাকে সংখ্যালঘু নৃগোষ্ঠীর সম্প্রদায়গুলি পরিবার, আত্মীয়স্বজন বা বিস্তৃত সম্প্রদায়ের। তারা স্মৃতিশক্তি হ্রাস, যোগাযোগে অসুবিধা এবং স্মৃতিভ্রংশ সম্পর্কিত সময় এবং স্থান নির্ধারণের সমস্যাগুলির লক্ষণগুলি বুঝতে পারে না। কখনও কখনও আমরা স্মৃতিভ্রংশের কারণে রেগে যাওয়া অথবা অপসারিত হতে পারি। ডায়াবেটিসের মতো জিনিসগুলির ব্যবস্থাপনা বা ওষুধ সেবন করা কঠিন হয়ে উঠে।

স্মৃতিভ্রংশে আক্রান্ত ব্যক্তিদের এবং তাদের পরিবারের যত্নশীলদের অবলম্বনের জন্য সাহায্য পাওয়া যায়। আপনি যদি স্মৃতিভ্রংশ এবং আপনার উপর এর প্রভাব এবং একই সাথে আপনি 'স্মৃতিভ্রংশ নিয়ে ভালভাবে বাঁচতে' কী করতে পারেন তা শিখতে শুরু করেন তাহলে এটি আপনাকে সাহায্য করবে।

আমাদের ওয়েবসাইটে তথ্যগুলো আছে অথবা অফিসে ফোন করলে কেউ আপনাকে উপদেশ দিবেন অথবা আপনাকে উপযুক্ত নির্দেশনা দিবে অন্য পরিষেবার জন্য।

