Dementia Friendly Keighley

ڈیمنشیا کی تشخیص کے مراحل

ڈیمنشیا کی جلد تشخیص بہت ضروری ہے۔ تاکہ معلومات، علاج اور عملی امداد تک بروقت رسائی فراہم ہو سکے۔ یہ ڈیمنشیا والے افراد کے معیارِ زندگی اور ان کے کیریر کو بہتر بنائے گی۔ ایک بروقت اور مستند تشخیص سے ہمیں وقت مل جاتا ہے کہ ہم آگے والی پیچیدگیوں سے نبرآزما ہو سکیں اور مستقبل کی دیکھ بھال سے متعلق منصوبہ بندی کر سکیں۔

تاہم تشخیص اور امداد کے سلسلے میں رکاوٹیں پیش آسکتی ہیں۔ بعض دفعہ متاثرہ شخص مدد لینے میں ہچکچاتا ہے۔ ایسا ڈیمنشیا کے متعلق خوف اور معاشرتی رسوائی کی وجہ سے ہے۔ بعض دفعہ امداد کی کمی کا یہ مطلب بھی ہو سکتا ہے کہ متاثرہ شخص اور اس کی نگہداشت کرنے والے نے امداد حاصل کرنے کی کوشش نہ کی یا امداد تک رسائی ممکن نہ ہوئی۔ بعض دفعہ پیشہ ور ماہرین بھی علامات پہچان نہیں پاتے حالانکہ ڈیمنشیا سے متاثرہ شخص اور اس کی نگہداشت کرنے والے جانتے ہوتے ہیں کہ کوئی نہ کوئی مسئلہ ضرور ہے۔

انگلینڈ میں جب کسی کو یادداشت کے حوالے سے مسائل ہوتے ہیں تو اکثر لوگ جنرل پریکٹیشنر (جی پی) کے پاس جاتے ہیں۔ جی پی ابتدائی ٹیسٹ کروائے گا جس میں کم وقتی یادداشت کا ٹیسٹ منی مینٹل سٹیٹ ایگزامینیشن (MMSE) بھی شامل ہو گا۔ جہاں ڈیمنشیا کے بارے میں شبہ ہو وہاں پھر ماہر ڈاکٹر کے پاس بھیجا جاتا ہے جہاں یادداشت کے حوالے سے مکمل ٹیسٹ اور معائنے کیے جاتے ہیں۔

ایک مکمل معائنے میں مریض کی ہسٹری معلوم کرنا اور اس کی نگہداشت کرنے والے سے تفصیلی بات چیت شامل ہو گی۔ صورتِ حال کی مکمل تصویر لینے کے لیے ہو سکتا ہے کہ خاندان کے کسی دوسرے فرد کی بھی ضرورت پڑے۔ دماغ کا سکین کیا جائے گا اور خون کے ٹیسٹ کیے جائیں گے جبکہ بعض صورتوں میں ایکس رے بھی کیا جائے گا۔ ڈیمنشیا کی تشخیص ہمیشہ مخصوص ٹیسٹوں سے ہی کی جاتی ہے۔

جب تشخیص مکمل ہو جائے تو مدد اور سہارے کے ذرائع معلوم کیے جا سکتے ہیں جو ڈیمنشیا میں مبتلا افراد کو اس قابل بنائیں گے کہ وہ اچھے طور پر رہیں اور جب تک ممکن ہو اپنی آزادانہ زندگی جاری رکھ سکیں۔

Dementia Inequalities Partnership

Dementia Friendly Keighley
48 Towngate, Keighley BD21 3QE
t: 01535 602529 m: 07452 773788
e: info@dementiafriendlykeighley.org.uk
w: www.dementiafriendlykeighley.org.uk
Registered Charity No: 1171003

Dementia Friendly Keighley

ڈیمینشیا میں بتلا کسی مریض کی دیکھ بھال کرنا ویسے ہی ایک مشکل اور صبر آزما کام ہے اور حالیہ لاک ڈاؤن کی وجہ سے تو تناؤ اور پریشانی اور بڑھ جاتی ہے۔ اگر آپ کو کسی مدد یا رہنمائی کی ضرورت ہے یا کسی ایسے شخص سے بات کرنا چاہتے ہیں جو آپ کی صورتحال کو سمجھتا ہو، تو ایسے میں ڈیمینشیا فرینڈلی کیگلی کورونا وائرس کے بحران میں بھی ہفتے کے سات دن آپ کی مدد کے لیے حاضر ہے۔ روزانہ دس بجے سے دو بجے کے درمیان ہمیں 07452 773788 پر کال کریں۔ ان اوقات کے علاوہ آپ اپنا پیغام اسی نمبر پر چھوڑ دیں تو بھی ہم آپ سے رابطہ کر لیں گے۔

Dementia Inequalities Partnership

Dementia Friendly Keighley
48 Towngate, Keighley BD21 3QE
t: 01535 602529 m: 07452 773788
e: info@dementiafriendlykeighley.org.uk
w: www.dementiafriendlykeighley.org.uk
Registered Charity No: 1171003